

















Vanaf 11/1 tot 15/1

	MAANDAG 11/1	DINSDAG 12/1	WOENSDAG 13/1	DONDERDAG 14/1	VRIJDAG 15/1
Soep - Soupe	 Pompoensoep A : 6, 9	 Broccolisoepp A : 3, 6, 7		 Tomatensoep A : 6, 9	 Pastinaaksoep A : 6, 9
Eiwit - Protéine 1	 Paprikaschnitzel (Varken) A : 1, 1a, 3, 6, 9 (P), 10 (P)	 pitta met broodje A : 1, 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 12 (P)		 Kipfilet A : 9	 Vispannetje A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 4, 6, 7, 9, 12 (P)
Saus - Sauce 1	 Zigeunersaus A : 1 (P), 1b (P), 1d (P), 3	 Pitta looksaus A : 3, 7, 10, 12 (P)		 Champignonsaus A : 1, 7, 9	
Eiwit - Protéine 2		 Hongaarse goulash A : 1, 1a, 3 (P), 7, 9			 Kaaskroketten A : 1, 1a, 3 (P), 6, 7, 12 (P)
Zetmeel - Féculent 1	 Gebakken krieltjes	 Rijst A : 3		 Frietjes	 Bieslookpuree A : 6, 7
Groenten - Légumes 1	 Wortelen met tijm	 paprika			
Vegetarisch - Végétarien	 Broccoli nootburger A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 7, 8, 8b	 vegetarische pitta A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9		 Vegetarische balletjes A : 1, 1a, 3, 6	

Allergenen (A) : 1. Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.